



Alcohol- en Drugsbeleid der Leidse Kunsthistorische Vereniging

De L.K.V. vindt het belangrijk om een veilige en gezonde vereniging voor diens leden te zijn. Uitgangspunten hiervoor zijn de geldende wet- en regelgeving. Dit Alcohol- en Drugsbeleid (AD-beleid) sluit hierop aan. In dit beleid leggen we afspraken vast die we binnen de vereniging gemaakt hebben over het gebruik van alcohol en andere drugs. Het gaat hierbij met name, maar niet exclusief, om afspraken binnen de vereniging en activiteiten vanuit de vereniging.

Doelgroep

Dit AD-beleid geldt voor:

- Bestuursleden;
- Commissieleden;
- Leden;
- Vrijwilligers bij activiteiten;
- Deelnemers en/of gasten aan activiteiten van de vereniging.

Uitgangspunten van het AD-beleid

- We zetten ons in om riskant alcoholgebruik¹ te voorkomen en terug te dringen.
- Het gebruik van drugs² op de vereniging of op activiteiten georganiseerd door de vereniging is niet toegestaan.
- We zetten in op preventie om te voorkomen dat leden drugs gebruiken of riskant alcohol drinken.

¹ Riskant alcoholgebruik is een drinkpatroon waarbij er zoveel wordt gedronken dat iemand problemen ervaart door het drinkgedrag. Iemand kan bijvoorbeeld verplichtingen niet na komen, heeft spijt van het alcoholgebruik of krijgt van anderen het advies om minder te drinken.

² Drugs is een verzamelnaam voor psychoactieve stoffen die inwerken op bepaalde processen in je hersenen en daarmee de werking van je hersenen beïnvloeden. Dit beïnvloedt je emoties, beleving, waarneming en gedrag. Denk bijvoorbeeld aan cannabis, ecstasy of cocaïne, maar ook alcohol en medicijnen zonder doktersrecept vallen onder de noemer drugs.

- We zorgen voor elkaar. We helpen leden die problemen ervaren met middelengebruik. Dit kan gaan om acute hulp (hulp bij het thuisbrengen, hulp bij negatieve effecten onder invloed), en om langdurige hulp (gesprek aangaan, verwijzen naar professionele hulp).

§1 Regels en afspraken

- 1.1. Gebruik en onder invloed zijn van drugs, anders dan alcohol, is verboden.
- 1.2. Riskant gebruik van alcohol wordt ontmoedigd.
- 1.3. Om riskant alcoholgebruik te voorkomen zetten we een aantal maatregelen in:
 - Er wordt niet geschonken aan leden onder de 18 jaar.
 - We zorgen dat er altijd voldoende alcoholvrije opties zijn en dat de kosten hiervoor gelijk of goedkoper zijn dan alcoholhoudende dranken.
 - We zorgen dat er gratis water beschikbaar is en stimuleren het gebruik hiervan.
- 1.4. Bezit en meebrengen van alcohol en drugs op de vereniging of op externe activiteiten met de vereniging is verboden.
- 1.5. Als er problemen door alcohol of drugs (lijken te) ontstaan, signaleren we dit zo vroeg mogelijk en gaan we indien mogelijk samen op zoek naar oplossingen.
- 1.6. De uitvoering van dit AD-beleid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van alle leden. We zijn ons bewust van de wettelijke vereisten en houden ons hieraan.
- 1.7. We zorgen dat leden na bezoek aan (een activiteit georganiseerd door) de vereniging veilig thuiskomen. Als dit niet op eigen kracht kan, wordt alternatief vervoer geregeld. Kosten die hiervoor gemaakt worden zijn de verantwoordelijkheid van het lid.

In paragraaf 5 (Handhaving en disciplinaire maatregelen) staat meer informatie over de consequenties voor het overtreden van deze regels.

§2 Verantwoordelijkheden

2.1. Het bestuur:

- ziet toe op veilige omgeving voor leden;
- zorgt voor bewustwording onder leden van risico's van middelengebruik;
- brengt onder de aandacht van AD-beleid onder de leden;
- gaat gesprek aan met leden over middelengebruik;
- signaleert riskant alcoholgebruik en signaleren drugsgebruik;
- verwijst van leden naar diverse hulpopties;
- herziert elk jaar het AD-beleid.

2.2. Vertrouwenscontactpersonen:

- voeren gesprekken met leden over middelengebruik.

2.3. Commissieleden

- signaleren riskant alcoholgebruik en signaleren drugsgebruik;
- delen van signalen met bestuur.

2.4. Alle leden:

- signaleren en maken (problemen door) alcohol- en drugsgebruik bespreekbaar.

§3 Preventie en bewustwording

We zetten ons in om problemen door alcohol- en drugsgebruik te voorkomen in het belang van veiligheid en gezondheid. We maken leden bewust van de voordelen van een gezonde leefstijl en informeren hen over de risico's van (riskant) alcohol- en drugsgebruik en verslaving. Dit doen we door de volgende activiteiten:

- 3.1. We zorgen dat dit AD-beleid voor iedereen goed te vinden is op onze website, nieuwsbrieven en sociale media.
- 3.2. Alle nieuwe leden worden bij inschrijving schriftelijk op de hoogte gebracht van het AD-beleid.
- 3.3. Voor algemene informatie over alcohol en drugs verwijzen we naar deze websites:
 - <https://www.alcoholinfo.nl/>
 - <https://www.drugsinfo.nl/>

- <https://allesoverdrinken.nl/>
- <https://www.drugsenuitgaan.nl/>

3.4. Voor verdere hulp verwijzen we naar:

- <https://moti4.nl/>
- <https://brijder.nl/>

3.5. We informeren onze leden goed over waar ze terecht kunnen voor vertrouwelijk advies en hulp.

3.6. Wij waarborgen dat bestuursleden en vertrouwenspersonen worden getraind in het herkennen en bespreekbaar maken van:

- riskant alcoholgebruik;
- het onder invloed zijn van drugs op verenigingsactiviteiten;
- een vermoeden van problemen met alcohol- of drugsgebruik.

§4 Begeleiding en zorg

Alcohol- en drugsgebruik heeft altijd risico's, ook wanneer het gebruik niet als riskant of problematisch wordt ervaren. Waar mogelijk wijzen we onze leden hierop. We verwijzen leden die problemen ervaren door het gebruik van alcohol of drugs door naar passende hulp.

4.1. We sporen leden aan het gesprek over problemen als gevolg van alcohol en drugsgebruik te starten. Onderling, met andere partijen zoals bestuur of de vertrouwenspersoon, of externe partijen.

4.2. We signaleren, gaan het gesprek aan en indien nodig verwijzen we door naar professionele hulp van Brijder.

- Een vermoeden van riskant alcohol- of drugsgebruik maken we zo snel mogelijk bespreekbaar. We spreken onze zorgen uit, zeker als we het idee hebben dat iemand minder goed functioneert of ander gedrag laat zien dan we van diegene gewend zijn. We verwijzen leden door naar Brijder.

Hoe eerder iemand hulp zoekt, hoe 'lichter' de hulp die nodig is (denk aan anonieme online ondersteuning). Wanneer de problemen ernstiger zijn, zal het hulpaanbod ook intensiever zijn.

§5 Handhaving en disciplinaire maatregelen

We hebben dit AD-beleid opgesteld in het belang van onze leden en gasten. We verwachten dat zij zich hieraan houden. Als dit niet gebeurt, nemen we de volgende maatregelen:

- 5.1. Een lid, waarvan het bestuur het aannemelijk acht dat die onder invloed van drugs is op de vereniging, of op een externe activiteit van de vereniging aankomt, wordt direct naar huis gestuurd. We zorgen ervoor dat dit lid veilig thuiskomt. Het bestuur en dit lid gaan vervolgens zo snel mogelijk met elkaar in gesprek.
- 5.2. Een lid dat onder invloed van alcohol is en hiermee overlast of problemen veroorzaakt wordt naar huis gestuurd. We zorgen ervoor dat dit lid veilig thuiskomt. Het bestuur en dit lid gaan indien mogelijk vervolgens met elkaar in gesprek.
- 5.3. Het gebruik van drugs en/of het riskant gebruik van alcohol wordt zo snel mogelijk met het lid besproken. Het lid wordt hierbij gewezen op de gemaakte afspraken in dit beleid. Daarnaast zorgen we voor ondersteuning bij mogelijke verslaving of grotere problematiek.
- 5.4. Problematisch middelengebruik of verslaving is an sich geen reden voor royerering. Een lid kan wel aangesproken worden op de gevolgen van het middelengebruik. Wanneer het lid zich niet houdt aan de regels of afspraken, het probleem niet wil erkennen of niet meewerkt aan een oplossing, kan dit leiden tot een officiële waarschuwing, schorsing of royerering.

De volgende sancties kunnen opgelegd worden wanneer een lid zich niet aan de afspraken en regels houdt:

- 5.5. Officiële waarschuwing. Deze wordt vastgelegd door het bestuur en gecommuniceerd naar het desbetreffende lid.
- 5.6. Schorsing. De ingang en duur van de schorsing is afhankelijk van de aard van de overtreding.
- 5.7. Royering. Indien de aard van de overtreding dermate ernstig is, en terugkeer naar de vereniging en de overige leden niet wenselijk is, is royerering een optie. Echter is dit vanuit de vereniging de minst wenselijke oplossing.

De specifieke strafmaten zijn terug te vinden in ons huishoudelijk reglement, de wet of onze statuten.

§6 Afspraken over implementatie en evaluatie

We zorgen dat het vastgestelde AD-beleid bij iedereen bekend is. We brengen het beleid regelmatig onder de aandacht. Dat doen we op de volgende manieren:

- Via nieuwsbrieven;
- Via onze website en sociale media;
- We informeren alle nieuwe leden bij de introductie van de vereniging;
- Bij de jaarlijkse overdracht naar een nieuw bestuur;
- We evalueren dit beleid elk jaar. De voorzitter en/of secretaris neemt hiervoor initiatief.